

現在65歳以上の10人に一人が認知症にかかっているといわれており、高齢化社会を迎え、今後さらに増加していくと思われています。この病気を正しく理解し早期に発見し対応することが大切です。

**認知症って**：『脳や身体の疾患を原因として記憶・判断力などの障害が起こり、正常に発達した知的機能が著しく低下し通常できていた日常生活に支障を生じた状態』と定義されています。

**原因は**：代表的な疾患としては、脳の神経細胞が、なんらかの原因で壊れていってしまうことによって起こる「アルツハイマー病」「レビー小体病」や「脳血管障害(脳梗塞など)」などが有名で、これらで約8～9割を占めます。その他として、「甲状腺機能低下症」「正常圧水頭症」「脳腫瘍」「慢性硬膜下血腫」「脳炎の後遺症」「ビタミン欠乏」など、原因がはっきりしている認知症もあります。



## 認知症は早期発見が重要です

**認知症の症状**：認知症の症状は様々で、加齢とともに徐々に進行していきます。

### 知的知能の低下

**健忘**：物忘れは単に年齢のせいでおこるもので、年齢を重ねれば誰にでもあることです。一方、認知症は物忘れとは違います。たとえば、通常の物忘れは「朝食のおかずを忘れる」「会った人の名前を忘れる」などとっさに思い出せないといった範囲です。認知症では「朝食をとったことを忘れる」「人と会ったことを忘れる」など、経験したことをすっかり忘れてしまいます。特に古い記憶ではなく新しい記憶がなくなります。

**見当識障害** いつ、どこ、だれ(自分自身も)が分からなくなる。

**思考障害** 筋道を立てて考える力や理解する力が低下する。計算ができなくなる

**認知障害** 物事を見分け判断する力が低下する。

人違いをする。

### 心の症状

**夜間せん妄** 夜になると興奮し言動がおかしくなる

不眠・幻覚・妄想(「物が盗まれた」)・気分が落ち込む

### 行動の障害

徘徊・暴力。異食(食べられない物を口に入れる)など

**日常生活能力の低下**：食事、排泄、入浴、着替え、歩行など



ご本人は、なかなか気がつきませんし、恥ずかしくて認めたくありません。「おかしいな」と感じたら、まず、ご家族でチェックしてみてください。次の質問の中で3つ以上当てはまる場合は、かかりつけの先生と相談してみてください。

1. 最近、家族からもの忘れがあると言われたことがある。
2. 物の名前や人の名前が思い出せないことが、よくある。
3. 毎日1回以上、しまい忘れがあり、探すことが多い。
4. 今日が何月何日なのか、分からない時がある。
5. 朝食の内容を思い出せないことがある。
6. 計算の間違いが多い。または勘定を間違える。
7. 元気でない、または仕事をやる気がしない。
8. 夜眠れないことが多い。
9. 野菜の名前を10個以上言えない。
10. 現在の総理大臣の名前を知らない。

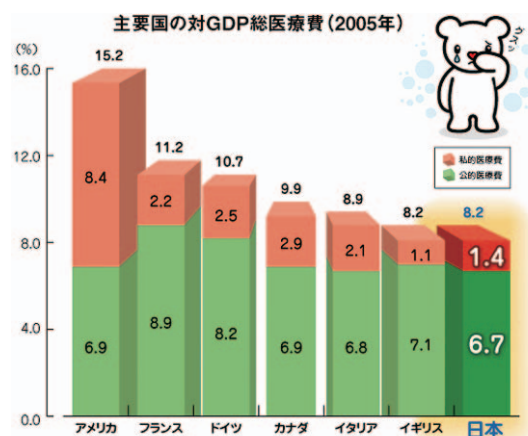


「治療・予防」は、次号に紹介します



## 医療は社会のセーフティネット

日本のGDPに対する医療費の割合は8.2%と、先進7カ国の中で最低です。日本は国民皆保険の国ですが、公的な医療費の支出も、最も低い水準です。それなのに、国の財政を圧迫するという理由で、医療費を含む社会保障費が、機械的に削減されてきました。その結果、「過去一年間に、健康でなかったが、(医療機関に) 行くことができなかった」と答えた世帯は全世帯の2%。自己負担の



割合が高いなど経済的な理由がトップを占めるなど国民が安心して医療を受けられなくなっています。医療は社会を支える土台です。健康や生命を守る、しっかりとした医療体制があつてこそ、私たちは安心して毎日を過ごすことができるのです。国民の健康と生命を守るための安全保障としての国民医療を守りましょう。

OECD Health Data 2008 (Version: June 2008)より作成。  
四捨五入差があるため、内訳と合計が一致していないところがある。

### ☆編集後記☆

年2回(4月・11月)発行いたします。  
地区内住民の皆様へ、適切な医療情報をお届けしていきたいと考えております。医師会からの情報提供だけでなく、皆様からのご感想・ご提案・ご要望なんでも結構です。右記までご投稿お待ちしております。  
医師会HPも、あわせてご利用ください。

次号予告 特集：認知症2

(社) 渋川地区医師会 渋川市金井 356  
Tel : 0279-23-1181 Fax : 0279-23-7253  
HP : <http://shibukawa.gunma.med.or.jp/>  
E-mail : of\_shibu@mail.gunma.med.or.jp