

基礎から学ぶ口腔ケア

—口腔ケアの基本技術—

日本歯科大学附属病院
口腔介護・リハビリテーションセンター

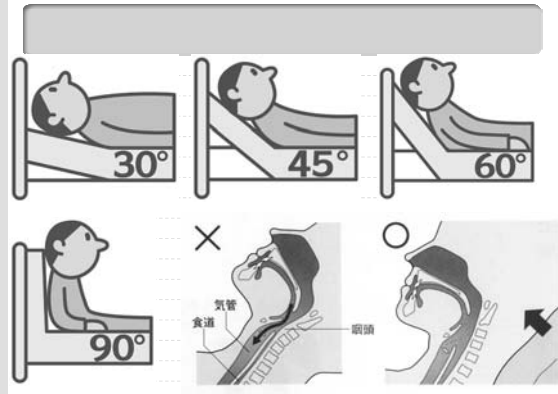
方法編



日本歯科大学附属病院 口腔介護・リハビリテーションセンター

基本的な体位

日本歯科大学附属病院 口腔介護・リハビリテーションセンター



日本歯科大学附属病院 口腔介護・リハビリテーションセンター

摂食・嚥下障害のある患者

日本歯科大学附属病院 口腔介護・リハビリテーションセンター

チェックポイント

- ✓ 虫歯、歯周病がないか
- ✓ 義歯を装着していないか
- ✓ 経管栄養を行っているか
- ✓ 麻痺はないか
- ✓ 現疾患の治療による薬物の影響はないか
- ✓ 適正な姿勢がとれているか
- ✓ 食事内容は調整食（ペースト・きざみ等）をとっているか

日本歯科大学附属病院 口腔介護・リハビリテーションセンター

意識障害のある患者

日本歯科大学附属病院 口腔介護・リハビリテーションセンター



チェックポイント

- ✓ 経口摂取困難・不能はないか
- ✓ 吐物、分泌物、痰の誤嚥・喀出困難はないか
- ✓ コミュニケーション能力が低下していないか
- ✓ 筋の弛緩、過緊張がみられるか
- ✓ 呼吸障害はないか
- ✓ 口腔乾燥、易損傷、易感染状態にないか
- ✓ 口腔内細菌叢に変化はないか
- ✓ 経鼻経管栄養チューブを使用しているか
- ✓ 開口障害・閉口障害はないか

日本歯科大学附属病院 口腔介護・リハビリテーションセンター

口腔麻痺のある患者

日本歯科大学附属病院 口腔介護・リハビリテーションセンター



チェックポイント

- ✓ 食物残渣の停滞はないか
- ✓ 咀嚼障害・嚥下障害がないか
- ✓ 舌苔は付着していないか
- ✓ 誤嚥しやすい体位をとっていないか

日本歯科大学附属病院 口腔介護・リハビリテーションセンター

認知症のある患者

日本歯科大学附属病院 口腔介護・リハビリテーションセンター



チェックポイント

- ✓ 歯みがきの意味を理解できているか
- ✓ 歯ブラシを受け入れられるか
- ✓ 歯ブラシを口腔内にいれると暴れないか

日本歯科大学附属病院 口腔介護・リハビリテーションセンター

神経難病のある患者

日本歯科大学附属病院 口腔介護・リハビリテーションセンター



チェックポイント

- ✓ 口腔ケアに対する拒否はないか
- ✓ 口を開けていられるか
- ✓ 不随意運動がみられるか
- ✓ 常に歯を噛みしめているか
- ✓ 咬む力をコントロールできるか
- ✓ 嚥下障害はないか
- ✓ しっかり覚醒しているか

日本歯科大学附属病院 口腔介護・リハビリテーションセンター

重症心身症のある患者

日本歯科大学附属病院 口腔介護・リハビリテーションセンター



チェックポイント

- ✓ 筋機能の異常はないか
- ✓ 口腔内に先天的・後天的な異常がみられるか
- ✓ 意識レベルはどうか
- ✓ 呼吸障害を合併していないか
- ✓ 感覚異常(過敏)はないか
- ✓ 適正な姿勢が保たれているか

日本歯科大学附属病院 口腔介護・リハビリテーションセンター




チェックポイント

- ✓ 摂食・嚥下障害はないか
- ✓ 食事内容はどのようなものか
- ✓ 薬物による影響はないか
- ✓ 口腔ケアに拒否はないか
- ✓ コミュニケーション障害はないか

日本歯科大学附属病院 口腔介護・リハビリテーションセンター

口腔ケアを拒否する患者

日本歯科大学附属病院 口腔介護・リハビリテーションセンター


 **チェックポイント**

- ✓ 過去の口腔ケアや歯科治療に対する不快な経験がないか
- ✓ 感覚の過敏がないか
- ✓ 自尊心の低下や抑うつ状態などがないか
- ✓ 口腔内を他者に見られることに羞恥心や遠慮がないか
- ✓ 口腔ケアの必要性が理解できているか

日本歯科大学附属病院 口腔介護・リハビリテーションセンター

開口障害のある患者

日本歯科大学附属病院 口腔介護・リハビリテーションセンター


 **チェックポイント**

- ✓ 座位を維持できるか
- ✓ 開口状態を維持できるか
- ✓ 噛みしめる力をコントロールできるか
- ✓ 不随意運動はないか
- ✓ 歯の欠損はどの程度か

日本歯科大学附属病院 口腔介護・リハビリテーションセンター

口腔乾燥のある患者

日本歯科大学附属病院 口腔介護・リハビリテーションセンター


 **チェックポイント**

- ✓ 意識障害がないか
- ✓ 気管切開や胃ろう造設はされていないか
- ✓ 残存歯、残根状態の歯はどれくらいか
- ✓ 口腔過敏はないか
- ✓ 舌痛症状、味覚異常はないか
- ✓ 義歯装着による疼痛はないか

日本歯科大学附属病院 口腔介護・リハビリテーションセンター

歯科医師に紹介すべき疾患

日本歯科大学附属病院 口腔介護・リハビリテーションセンター

 **チェックポイント**

- ✓ 摂食、咀嚼、嚥下ができるか、会話に支障はないか
- ✓ 口腔粘膜に紅斑、びらん、潰瘍、白斑、萎縮などの異常がないか、またそれらは片側でないか
- ✓ 疼痛はないか
- ✓ 内科疾患や皮膚科疾患がないか

日本歯科大学附属病院 口腔介護・リハビリテーションセンター